

VMK CROSSIKOULU 65cc

Veikkoooo!!!
KEVÄT JA SYKSY 2017

Vantaan Moottorikerho järjestää 65cc -kuskeille ohjattua crossikoulutusta, johon voivat osallistua jo hieman enemmän ajaneet tytöt ja pojat. Ikähaarukka on n. 6-11 vuotta. Siksi perustaitoina tulisi olla oman moottoripyörän käynnistäminen koulutuksissa, pystyyn nostaminen sekä vaihteiden ja jarrujen käytön hallitseminen.

Harjoituspaikkoina ovat kaikki Vantaan Vauhtikeskuksen radat. Ajokouluttajina toimivat VMK:n omat huippucrossarit ja endurokuskit. Vanhempien oletamme osallistuvan lippumiehinä ja lasten huoltajina.

Maanantain crossikoulun lisäksi keskiviikkoisin on VMK kilpailutoimintaa, missä 65cc luokalla on kaksi sarjacross lähtöä. Torstaisin VMK:n lisenssillä ajaville kuljettajille järjestetään kilpailuihin kohdistettua lisäkoulutusta.

Crossikouluun ja sarjacrosseihin aktiivisesti osallistuneet palkitaan kauden päätteeksi juniorien pikkujoulujuhliissa.

MIKSI CROSSIKOULUUN:

- Mukava tapa aloittaa laji yhdessä muiden crossareiden kanssa
- Saa apua ja kannustusta
- Hauskaa, tapaa uusia kavereita
- Oppii ajotekniikkaa ja pyöränhallintaa
- Oppii pyöräntekniikkaa ja huoltoa
- Oppii turvallisen ajokulttuurin

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautuminen crossikouluun 28.4 mennessä jaoston tiedottajalle: 65cc@vantaanmoottorikerho.fi

OHJEET:

Osoite: Katriinantie 31, 01530 VANTAA

Maksu: Jäsenille kevätkausi 55€, syyskausi 55€. Crossikouluun tarvitset myös ratakortin (kerta- tai kausikortti keskiradalle). Ei jäsenille kertamaksu 25€, sisältää ratamaksun ja opetuksen.

Maksutavat ja toimintaohjeet:

1. Etukäteismaksu pankkitilille, ota maksukuitti ja jäsenmaksukuitti mukaan kun tulet crossikouluun.
2. Esitä tositteet ilmoittautumispisteessä, saat osallistumistarran pyörään, joka oikeuttaa osallistumaan crossikouluun.
3. Myöhästyneet ilmoittautuvat ilmoittautumispisteellä ja odottavat pääsyä radalle taukoon asti.

Tilitiedot:

Saaja: Vantaan Moottorikerho ry.

Viite: 50658512534

Maksutiedot: Nordea FI68 2190 3800 0001 43

Vakuutus: Pyörässä pitää olla voimassa oleva liikennevakuutus.

Varusteet: Kaikkia suojavarusteita käytetään crossikoulussa, turvallisuudesta ei tingitä.

Vanhemmat: Vanhempien osallistuminen harjoituksiin on tärkeää lapsille sekä vetäjille. Vanhempia perehdytetään harjoitusten aikana toimintaan esim. rastien avustajiksi tai lippumiehiksi. Toivomme että vanhemmat jättävät valmentamisen vetäjille ja kouluttajille.

CROSSIKOULU:

Kevätkausi maanantaisin 17:30-19:45
8.5-19.6.2017

Syyskausi maanantaisin 17:30-19:45
7.8-18.9.2017

SARJACROSS:

Kevätkausi keskiviikkoisin
10.5-21.6.2017

Syyskausi keskiviikkoisin
2.8-20.9.2017

17:00-17:10 lämmittelyajo

17:45 ensimmäinen lähtö

18:45 toinen lähtö

(kilpailun pituus 10 min + kaksi kierrosta)

AJOVARUSTEET:

- Kypärä ja lasit
- Niskasuoja
- Rinta- ja selkäsuoja
- Munuaissuoja
- Kyynärsuojat
- Paita ja hanskat
- Housut
- Polvisuojat
- Saappaat

MUISTILISTA CROSSIKOULUUN:

- Ilmoittaudu kerhotaloon joka kerta
- Maksusta saa tarran, joka oikeuttaa osallistumaan crossikouluun
- Kaikki varusteet päälle
- Myöhästyneet odottavat seuraavaan taukoon
- Janojuomana vesi tai kivennäisvesi
- Liikennevakuutus
- Iloinen mieli
- Kaikki osallistuu

65cc YHTEYSTIEDOT:

- Vetäjä: Jaakko Mansikkamäki 044-511 0611
- Avustaja: Petteri Väg 040-826 2427
- Avustaja: Jani Lamminen 050-390 5430
- Avustaja: Jarkko Savola 040-521 2904
- Tiedottaja: Katja Väg 041-502 9677



www.vantaanmoottorikerho.fi
65cc@vantaanmoottorikerho.fi
facebook.com/VMK65cc



ALASTULO



AJOASENTO



JARRUTUS



MUTKA-AJO



HYPPÄÄMINEN



KAASUNKÄYTTÖ