

VMK CROSSIKOULU 85cc

!!!
Vauhtikeskus!!!
KEVÄT JA SYKSY 2017

Vantaan Moottorikerhon 85cc crossikoulussa harjoittelet ohjastusti ja saat valmennusta motocross-uran tai harrastuksen alkuvaiheessa. Ikähaarukan, n. 11-15 vuotiaat, taito- ja tavoitetaso on jo varsin laaja ja taitotason noustessa huomioimmekin sekä harrastajien että kilpailevien tavoitteet. 85cc jaostossa teemme työtä yhdessä tavoitteidenne toteutumiseksi.

Harjoittelemme Vantaan Vauhtikeskuksen radoilla. Ajo-kouluttajinamme toimii mm. VMK:n huippucrossareita ja vierailevia tähtiä. Vanhempien odotamme osallistuvan mm. lippumiehinä takaamassa turvallisuutta.

Crossikoulun lisäksi ajamme myös kerhon viikkokilpailuja, sarjacrosseja. Kauden päättävissä pikkujouluissa huomioimme kaudella eri tavoin ansioituneita kuljettajia.

MIKSI CROSSIKOULUUN:

- Mukava ja turvallinen tapa aloittaa laji yhdessä muiden ajajien kanssa
- Saat apua ja kannustusta
- Hauskaa yhdessä tekemistä, saat myös uusia kavereita.
- Opit ajotekniikkaa ja pyörän hallintaa
- Opit myös pyörän tekniikkaa ja huoltoakin

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautuminen crossikouluun 28.4 mennessä jaoston tiedottajalle: 85cc@vantaanmoottorikerho.fi.

OHJEET:

Osoite: Katriinantie 31, 01530 VANTAA

Maksu: Jäsenille kevätkausi 55€, syyskausi 55€.

Crossikouluun tarvitsset myös ratakortin (kerta- tai kausikortti keskiradalle).

Ei jäsenille kertamaksu 25€, sisältää ratamaksun ja opetuksen.

Maksutavat ja toimintaohjeet:

1. Etukäteismaksu pankkitilille
2. Esitä maksukuitit ja liikennevakuutus ilmoittautumisen yhteydessä tullessasi crossikouluun
3. Myöhästyneet ilmoittautuvat ja odottavat radalle pääsyä taukoon asti

Tilitiedot:

Saaja: Vantaan Moottorikerho ry.

Viite: 50658512547

Maksutiedot: Nordea FI68 2190 3800 0001 43

Vakuutus: Pyörässä pitää olla voimassa oleva liikennevakuutus.

Varusteet: Kaikkia suojavarusteita käytetään crossikoulussa, turvallisuudesta ei tingitä.

Vanhemmat: Vanhempien osallistuminen harjoituksiin on tärkeää lapsille sekä vetäjille. Vanhempia perehdytetään harjoitusten aikana toimintaan esim. rastien avustajiksi tai lippumiehiksi.

Toivomme että vanhemmat jättävät valmentamisen vetäjille ja kouluttajille.

CROSSIKOULU:

Kevätkausi maanantaisin 17:30-19:45
8.5-19.6.2017

Syyskausi maanantaisin 17:30-19:45
7.8-18.9.2017

SARJACROSS:

Kevätkausi keskiviikkoisin
10.5-21.6.2017

Syyskausi keskiviikkoisin
2.8-20.9.2017

17:15 lämmittelyajo (10 minuuttia)

18:00 ensimmäinen lähtö

19:00 toinen lähtö

Sarjacross-lähdössä ajetaan 15 minuuttia + kaksi kierrosta.

AJOVARUSTEET:

- Kypärä ja lasit (kypärässä tupla-D lukko)
- Niskasuoja
- Rinta- ja selkäsuoja
- Munuaissuoja
- Kyynärsuojat
- Paita ja hanskat
- Housut
- Polvisuojat
- Saappaat

MUISTILISTA CROSSIKOULUUN:

- Ilmoittaudu kerhotaloon aina saapuessasi crossikouluun tai sarjacrosseihin
- Kaikki varusteet päällä ja pyörä kunnossa
- Liikennevakuutus
- Varikolla ei ajeta
- Myöhästyneet odottavat seuraavaan taukoon saakka
- Juomaksi vesi tai kivennäisvesi.
- Iloinen mieli ja avunanto
- Kaikki osallistuu

85cc YHTEYSTIEDOT:

- Vetäjä: Lasse Suhonen
- Tiedottaja: Lasse Suhonen



www.vantaanmoottorikerho.fi
85cc@vantaanmoottorikerho.fi
facebook.com/VMK85cc



ALASTULO

AJOASENTO

JARRUTUS

MUTKA-AJO

HYPPÄÄMINEN

KAASUNKÄYTTÖ